

## デイサービス(一般型)

デイサービス(一般型)では、ご利用者の力を引き出す「自立支援型介護」に取り組んでいます。

興味や関心のあることを通して、潜在している力を引き出す環境づくりを、アクティビティをはじめ、入浴や食事等日常生活を通してお手伝いさせていただきます。また常時看護師を配置しており、難病や重度疾患の方、経管栄養の方にもご利用していただけます。「意欲」「充実」「笑顔」が持てるよう、家族様とともに相談しながら、在宅生活を支援させていただいております。

### ご利用施設

■ 事業所の種類	指定通所介護事業所(通常規模型) 及び 指定介護予防・日常生活支援総合事業第1号事業所
■ 事業の目的	要介護、要支援の状態にある高齢者に、入浴・食事など日常生活上の介助及び機能訓練、レクリエーション、送迎などのサービス提供を行うことを目的とします。
■ 事業所の名称	サンタ・マリア
■ 事業所の所在地	奈良市朱雀4丁目3番地10
■ 電話番号 ／FAX 番号	0742-71-7733／0742-71-6272
■ 管理者	福井豊子
■ 開設年月	平成3年10月
■ 事業実施地域	奈良市(平城東、平城西、平城、若草の各中学校区) 京都府木津川市(旧木津町地域)及び京都府相楽郡精華町(桜ヶ丘) ※一部の地域で送迎サービスが提供できない場合があります
■ 営業日	営業日 月曜日～土曜日(但し、1月1日～3日を除く) 営業時間 8:00～18:00(送迎時間含む)
■ 利用定員	1日あたり35名(通所介護及び通所介護相当サービスの総数)
■ 指定事業所番号	2970100414

### 施設案内

居室・設備の種類	室数	備考
デイルーム	1室	食事及びレクリエーション、リハビリ等を行う場所となります。
アクティビティルーム	1室	各種教室やレクリエーションを行う場所となります。

浴室	1室	一般浴室、機械浴室があります。 ※身体状況に応じて、リフト浴槽や機械浴槽を使って、どなたでも安心して入浴していただけます。
送迎車両		リフト付車両、車椅子用軽自動車、軽自動車があります。

## サービス内容

---

当事業所では、デイサービスご利用者に対して以下のサービスを提供します。

### 共通サービス

#### 個別サービス計画(通所介護計画または介護予防通所介護計画)の立案

ご利用者の日常生活全般の状況及び希望を踏まえて、「居宅サービス計画」(ケアプラン)に沿った「通所介護計画」を作成します。

#### 健康状態の確認

利用時に体温、血圧、一般状態等の健康チェックを行い、身体状況を把握し健康管理に努めます。

発熱、呼吸、持病の悪化などの状態に応じて、かかりつけの医療機関への受診や自宅での療養をお勧めし、疾病の早期発見に努めます。

#### 機能訓練

機能訓練指導員により、ご利用者の心身等の状況に応じて、日常生活動作の運動(生活リハビリ)、季節に応じた創作活動、リハビリ効果をもつレクリエーションや体操等を行い、日常生活を送るのに必要な機能の回復又はその減退を防止し、心身の健康に配慮します。また、口腔機能の維持・向上のため、口腔体操も実施しています。

#### 食事

栄養士の立てる献立表により、栄養並びにご利用者の身体状況及び嗜好を考慮した食事を提供します。

また、ご利用者の咀嚼、嚥下の状態に合わせた食事形態で提供いたします。

#### 生活相談

在宅生活の中での問題、デイサービスご利用にあたっての問題など、ご利用者を取り巻くさまざまな生活相談を承ります。

#### アクティビティ

ご利用者の心身の状況や希望を踏まえた「通所介護計画」に沿って各種のアクティビティを準備し、機能低下を予防するとともに、日々の楽しみを提供します。

尺八・ハーモニカ演奏・コーラス・手品などの慰問による行事を楽しんでいただいたり、買い物・外食・生演奏コンサート・展覧会などにもご希望の方に参加していただいています。

また、当センターでは、美術・手芸・書道・ぬり絵・フラワーアレンジメント等の文化教室も曜日毎に開催しており、ご希望の教室に参加していただけます。

※フラワーアレンジメント教室は、不定期に月1回開催しています。

## 送迎サービス

安全第一を心がけ、特に乗降車時の介助、走行中の車酔いには万全の配慮をいたします。

また、必要に応じて、ご自宅での介助等（電気の消灯、着替え、ベッドへの移乗等）の提供や車椅子・リクライニング車椅子等を使用して、リフト付き車両での送迎もいたします。

## 選択的サービス

### 入浴

健康状態を確認し、安全で快適に入浴していただけるよう細心の注意を払うとともに、身だしなみや清潔保持の自立を支援します。

機械浴槽をご利用の方には、清潔保持を基本に心身ともに癒される雰囲気づくりを心がけています。

### 個別機能訓練(運動器機能向上)サービス

看護師及び機能訓練指導員により、ご希望の方に、個々の心身等の状況に適切に対応するため、個別の機能訓練実施計画を策定し、日常生活を送るのに必要な機能の回復又は減退を防止するための運動と定期的な体重測定を実施し、在宅生活の安定と充実を支援します。

## その他のサービス

### 理容サービス

理容師の出張サービスによる理容サービス(カット、顔剃り)をご利用いただけます。(第1火曜日、第4月曜日)

### 美容サービス

美容師の出張サービスによる美容サービス(カット、パーマ、洗髪、毛染め)をご利用いただけます。

(原則第2金曜日、月によって変更になる場合があります)

## 一日のスケジュール

8:00 -	お迎え開始	ご利用者のお宅まで、送迎車両でお迎えにまいります。車椅子の方もリフトバスで、そのまま乗車していただけます。
9:00 -	お茶・健康チェック	センターに到着され、お席につかれたら、まずお茶を飲んで、一服していただきます。そして、順次看護師の見守りのもと、ご利用者自身で体温・血圧を測っていただき、健康チェックをさせていただきます。
9:30 -	入浴(女性)・特浴	健康チェックの終わった女性の方から、順次入浴していただきます。
10:00 -	個別リハビリ レクリエーション	入浴されていない方は、お一人おひとりあるいはグループで、リハビリ体操や筋力トレーニングなど、その方に合った個別リハビリを指導させていただきます。また自由にぬり絵や音読なども楽しんでいただけます。
11:00 -	入浴(男性)	女性利用者の入浴が終わり次第、男性利用者の入浴が始まります。
11:30 -	朝の会・口の(嚥下)体操	昼食の前に、朝の会を行い、日付確認、昼食のメニュー紹介、午後からのアクティビティのメニュー紹介をさせていただきます。その後、食事前の嚥下を良くするための口の体操を行います。
12:00 -	昼食準備	
12:15 -	昼食	ご利用者の健康に配慮した昼食を召し上がっていただきます。
13:30 -	リハビリ体操	午後からのアクティビティに備え、ご利用者全員で、軽く体を動かすリハビリ体操を行います。
13:45 -	アクティビティ活動	毎日、2~3つのメニューをご用意させていただき、ご利用者にどのプログラムに参加していただくかを自由に選んでいただきます。 グループに分かれて、動レク・頭の体操・お出かけなどのレクリエーションを楽しんでいただきます。また、曜日毎に、書道・手芸・美術などの教室を開講しており、参加していただけます。
15:00 -	お茶会	各自楽しまれたアクティビティのことを話しながら、おやつを召し上がっていただきます。
15:40 -	終わりの会	今日一日を振り返り、皆さんと一緒に歌を唄い、最後にデイサービスの終わりのご挨拶を行います。 「皆様、お疲れ様でした。本日のご利用ありがとうございました」
16:05 -	送迎(お帰り)開始	2便に分かれ、順次ご利用者のお宅まで、送迎車両でお送りさせていただきます。
18:00	送迎(お帰り)終了	

## ご利用料金

---

### ■ 特別な食事(行事食)

復活祭や敬老祭、クリスマスなど、施設の行事の際には、行事食として通常の食事とは違った嗜好をこらした食事をご用意させていただきます。

### ■ 医療費

事業所から病院受診した際には、診療費を実費で頂戴しております。

### ■ レクリエーション・文化教室の参加費用

ご利用者のご希望により、レクリエーション(買い物・外食・コンサート等)や各種教室(美術・手芸など)に参加していただくことができます。

ご利用料金：外出時の費用や材料代等が必要な場合は、実費をいただきます。

### ■ キャンセル料

緊急時を除いてご利用者の都合によりご利用当日にサービスを取消しされる場合は、以下のキャンセル料を申し受けます。

ご利用日の前日までにご連絡いただいた場合： 無料

ご利用当日にご連絡いただいた場合： 昼食代相当額